

# Kreativität - ganzheitlich

Der besondere Tag im Atelier

Die Idee, einmal nur für Frauen einen gesamten Wohlfühl-Tag im Atelier anzubieten, fern vom Alltag und in angenehmer Atmosphäre, entstand durch vielfache Nachfrage.

Ausgehend vom Grundgedanken, sich ohne Zeit- und Leistungsdruck einen entspannten Tag zu gönnen, dabei seine ureigenste Kreativität zu entdecken und in einem schöpferischen Prozess eine Collage zu gestalten.

Im Laufe des Tages wird sich dieser Entstehungsprozess langsam entwickeln und damit Blockaden keine Chance haben, werden wir im Sinne einer Ganzheitlichkeit immer mal wieder kurze Entspannungs- bzw. Selbsthilfeübungen einbauen.

Eine kleine Einführung in diese Technik des „Jin Shin Jyutsu“, einer einfachen, wieder entdeckten japanischen (Heil-)Kunst, kann auch später im Alltag helfen, mit sich selbst wieder bewusster umzugehen.

Ein ausgewogenes, leckeres „Fünf-Elemente“- Mittagessen trägt zusätzlich zum weiteren Wohlbefinden bei. Wir werden es gemeinsam zubereiten und gemütlich miteinander genießen.

Am Ende dieses Tages wird jede Teilnehmerin erfüllt und befriedigt ihre fertige Collage mit nach Hause nehmen und sich gerne an diesen Tag erinnern.

**Termin:** ein Samstag von 10 bis 18 Uhr

**Kosten:** 98 € (incl. Leinwand 50 x 70 cm, Material, Getränke, Imbiss und Mittagessen)

**Anmeldung:** Rose Fiedler, Atelier Flachter Str. 36, 71277 Rutesheim,  
Tel. 07152/44440 [info@rose-fiedler.de](mailto:info@rose-fiedler.de) [www.rose-fiedler.de](http://www.rose-fiedler.de)  
Verbindliche Anmeldung durch Überweisung der Kursgebühr

-  
Kreissparkasse Böblingen **IBAN** DE 45 603501300008812953  
**BIC** BBKRDE6BXXX

Wichtige Infos:

- Auf Wunsch kann eine Leinwand in einem größeren / anderen Format besorgt werden. Bitte rechtzeitig Bescheid geben!
- Falls in die Collage ein besonderes (Erinnerungs-)Stück (z.B. Foto, Zeitungsausschnitt, Stofffetzen usw.) eingearbeitet werden soll, bitte mitbringen...
- Bitte in unempfindlicher, bequemer Kleidung kommen
- Ansonsten - ganz entspannt - für diesen Tag braucht man nichts Weiteres einzupacken – alles Material ist hier vorhanden – auch Getränke und kleiner Imbiss stehen bereit!

Rechtzeitige Anmeldung empfohlen, da die Teilnehmerinnenzahl auf 4 bis max. 6 Teilnehmerinnen begrenzt ist.